

図書館だより



新着図書案内



この一行に 逢いにきた

2024・第78回 読書週間

10/27 ~ 11/9



池田高等学校 辻校 2024年 11月号

辻校生へ…先生のお勧め本紹介！！

図書委員が担任の先生にインタビューをし、教えていただいたお勧め本の記事を執筆しました。連載第4回は22Rの遠藤先生です。

タイトル：やる気に頼らず「すぐやる人」になる 37のコツ

著者：大平 信孝 出版社：かんき出版

Q 選んだ理由は？ 僕自身が宿題をギリギリまで溜め込んだり、勉強をした方が良くも分かっていてもダラダラしてしまったりといった経験があるからです。やらなきゃいけないと分かっていてもやる気にならないモヤモヤした気分ってあると思います。そんな気分を少しでも解消して、色々な事に挑戦して欲しいという思いがあり、選びました。

Q この本から学んだことは？ すぐ行動に移せるかどうかは性格と言うよりも、物事に対する意識や捉え方が重要で、同じ出来事でも捉え方一つで気持ちの有り様が変わってきます。そのことを知っておくだけでも、心の余裕に繋がると思います。

Q どんな人におすすめ？ やらなきゃいけないと分かっていてもなかなかやる気が出ない人にお勧めです。

哲学対話
参加者募集！

図書館ワークショップ【哲学対話】

【講師】 杉原 あやの氏 ((一社)てつがく屋 代表理事)

●11月27日(水) 15:40~16:40分まで (哲学対話、してみよう！)

●参加者:どなたでも ●場所:図書館(辻校5階)

『介護現場歴20年。』 安藤 なつ【著】 春陽堂書店 NDC分類 369

芸人として活躍しながら、介護福祉士の国家資格を取得した、安藤なつ。伯父の家が介護施設を運営していたことで、幼少期から介護が身近だった彼女の視点で、介護の楽しさや魅力を伝えるコミックエッセイ。

『僕たちの部活がなくなる？だったら自分で放課後をデザインしよう！』

青柳 健隆【著】 旬報社 NDC分類 375.18

部活動とはどのようなものなのか、部活動はこれからどこにいこうとしているのか。当事者の10代が知っておきたいリアルを伝えるとともに、「新しい放課後」を自分自身でデザインしていく方法を提案する。

『今さら聞けない睡眠の超基本』 柳沢 正史【著】 朝日新聞出版 NDC分類 498.36

子どもの睡眠不足はリスク絶大、一夜漬けは逆効果、ショートスリーパーにはなれない…。睡眠研究の第一人者が、最新の科学研究から見えてきた睡眠の重要性和、健やかな睡眠をとる方法をビジュアルで紹介。

『ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です!』

ニチレイフーズ【監修】 KADOKAWA NDC分類 596

冷凍食品のフロンティアカンパニー・ニチレイフーズの広報による冷凍保存の大事典。野菜・果物から惣菜・デザートまで、正しい冷凍・解凍方法を紹介する。ニチレイフーズのWEBサイト『ほほえみごはん』掲載を書籍化。

『最強の外国語習得法』 Kazu Languages【著】 SBクリエイティブ NDC分類 807

英語から、最難関のアラビア語まで、12カ国語をたった5年でマスターした著者が、学校の教科書や語学教材通りに学ぶ「勉強」とは別のアプローチで、楽しくかつ効率的に外国表語を習得する秘訣を紹介する。

この他にも読書週間におすすめの本がみなさんをお待ちしています♪ ぜひ会いに来てください！