

～あなたの力になりたいと思っている人は、たくさんいます～
まずは、家族や先生、友達など周りの人に話してみましよう

ヤングケアラー相談窓口

● こども家庭支援センターひかり

相談ができる電話番号 088-666-2211
相談電話ができる時間 午前9時～午後7時
相談メールアドレス jidohome@md.pikara.ne.jp

緊急の場合は24時間
受け付けています。

● 子ども何でもダイヤル

相談ができる電話番号 088-635-0303
相談電話ができる時間 午後1時～午後6時(12/29～1/3を除く毎日)

● 児童相談所相談専用ダイヤル

0120-189-783(いちはやく・おなやみを)

● 24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310(無料)

● こころとからだのサポートセンター

088-672-5200(月～金曜日 午前9時～午後5時)
ただし、土曜日・日曜日・国民の祝日及び年末年始を除く

● みんなの人権110番(法務局)

0570-003-110(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)
ただし、土曜日・日曜日・国民の祝日及び年末年始を除く

● 子どもの人権110番(法務局)

0120-007-110(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)
ただし、土曜日・日曜日・国民の祝日及び年末年始を除く

● 市町村の相談窓口

市町村担当課	電話番号	市町村担当課	電話番号
徳島市子ども健康課	088-621-5122	神山町健康福祉課	088-676-1114
鳴門市 女性子ども支援センター	088-684-1408	那賀町すこやか子育て課	0884-62-1150
小松島市児童福祉課	0885-32-2114	牟岐町住民福祉課	0884-72-3416
阿南市こども課 こども相談室	0884-22-1677	美波町福祉課	0884-77-3614
吉野川市子育て支援課 子ども相談室	0883-22-2267	海陽町福祉人権課	0884-73-4313
阿波市子育て支援課	0883-36-6813	松茂町福祉課	088-699-8713
美馬市 子どもすこやか課	0883-52-5606	北島町子育て支援施設 K o t i (コティ)	088-678-6161
三好市子育て支援課	0883-72-7666	藍住町こども家庭支援室	088-637-3107
勝浦町福祉課	0885-42-1502	板野町住民課	088-672-5984
上勝町住民課	0885-46-0111	上板町民生児童課	088-694-6811
佐那河内村健康福祉課	088-679-2971	つるぎ町福祉課	0883-62-3116
石井町子育て支援課	088-674-1623	東みよし町福祉課	0883-82-6306

<このチラシに関するお問合せ先>

徳島県未来創生文化部次世代育成・青少年課
こども未来応援室 電話：088-621-2180